



ANTÍGENO ESPECÍFICO DE PRÓSTATA (PSA)

La muestra debe ser tomada antes de la realización de biopsias prostáticas o prostatectomía, de lo contrario debe dejar pasar 10 días para la toma de La muestra de sangre.

La preparación es sencilla pero debe seguirse estrictamente. En caso contrario, los resultados se alteran.

¡IMPORTANTE!

- 1** Abstinencia sexual una semana antes de la toma de la muestra pues la actividad sexual incrementa el PSA.
- 2** Evitar con una semana de anticipación el tacto rectal y la ecografía transrectal pues estas incrementan el PSA.
- 3** Evitar el ejercicio intenso en bicicleta.
- 4** Evitar el estreñimiento o diarrea exagerados con una semana de anticipación, pues ellas elevan el PSA.
- 5** Algunos medicamentos utilizados para tratar la próstata suelen reducir la concentración sanguínea del PSA por lo cual es prudente suspenderlos desde una o dos semanas antes del examen.
- 6** Si se ha practicado masaje prostático debe esperar al menos un mes para hacer el PSA.

¿Qué importancia tiene?

El antígeno prostático suministra información sobre el estado de salud de la próstata. Acompañado del tacto rectal, permite al médico evaluar el aumento de tamaño o las alteraciones de la glándula.

¿Cómo se determina?

A partir de una muestra de sangre que se toma en ayunas entre 7 de la mañana y las 12 del día.

¿A qué edad debe tomarse?

Después de los 40 años, época en que la próstata aumenta de tamaño por cambios hormonales. Se debe hacer control anual o semestral.

La próstata es la glándula genital masculina y está localizada debajo de la vejiga, alrededor de los primeros centímetros de la uretra, su función es proveer parte del líquido seminal además de ser responsable de la licuefacción del semen, tiene un peso aproximado de veinte gramos.

De la calidad de la TOMA de la MUESTRA depende la CALIDAD del RESULTADO.