



CURVA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA

- 1** Disponer de un tiempo mínimo de tres horas, en el cual debe permanecer en reposo en el laboratorio.
- 2** Estar completamente en ayunas el día de la toma de la muestra.
- 3** La noche anterior debe ingerir una comida normal, aproximadamente entre 7 y 8 p.m., con el fin de estar en el laboratorio entre 7 y 8 a.m.
- 4** No ingiera alcohol el día anterior y no debe fumar antes ni durante la realización del examen.
- 5** Presente la factura a la recepcionista para que observe la orden médica, de acuerdo con la solicitud del médico usted deberá permanecer en laboratorio 2, 3, 4, o 5 horas.
- 6** Si su médico le ordena una estadía mayor de tres horas es conveniente llegar lo más temprano posible al laboratorio. Así se evita que se cruce con la hora del almuerzo la prueba y que le de fatiga.
- 7** Le tomarán una muestra de sangre en ayunas y luego ingerirá una carga de glucosa de agradable sabor, si es el caso la auxiliar de laboratorio le entregara una copia del horario en el cual le tomarán las siguientes muestras.
- 8** Durante el tiempo que permanezca en el análisis se recomienda total reposo y no ausentarse del laboratorio.
- 9** Puede tomar toda el agua que desee pero no ingerir ningún alimento. El ejercicio, los alimentos y el cigarrillo pueden alterar los resultados.