



## EXAMENES QUE DEBEN TOMARSE EN AYUNAS

Los requisitos mínimos que usted debe tener en cuenta el día de la realización de los exámenes de laboratorio son:

- 1** Llegue completamente en ayunas al laboratorio Clínico, dentro del horario establecido para la toma de muestras.
- 2** El tiempo ideal de ayuno es de 10 a 12 horas.
- 3** No ingiera bebidas alcohólicas mínimo 72 horas (Tres días) antes de la realización de los exámenes de Laboratorio.
- 4** No fume antes ni durante la realización de los exámenes de laboratorio.
- 5** No efectúe actividades físicas (ejercicios, trotar) antes de la realización de los exámenes de laboratorio.

El laboratorio le recomienda un estado de ayuno de 12 horas para los siguientes exámenes, los cuales se toman únicamente de 7 a 9 de la mañana:

- Colesterol.
- Perfil lipídico.
- Glicemia pre y post.
- Ácido úrico.
- Hormona de crecimiento.
- Triglicéridos.
- Glicemia.
- Curva de tolerancia a la glucosa.
- Prolactina.

Si sus exámenes no requieren ayuno, el horario de toma es hasta las 3 p.m. Los más frecuentes son:

- Cuadro hemático.
- Prueba de embarazo.
- Creatinina.
- Transaminasas.
- PT y PTT
- Serología
- Bilirrubinas.