



GLICEMIA PRE Y POST

- 1** Debe estar en ayunas (ayuno de 12 horas no mayor de 16 horas) el día de la toma de la muestra.
- 2** No ingiera alcohol antes de la prueba y la noche anterior debe ingerir una comida normal aproximadamente entre 7 y 8 p.m., con el fin de estar en el Laboratorio entre 7 y 8 a.m.
- 3** Si ha tenido fiebre o períodos prolongados de reposo le sugerimos posponer la prueba.
- 4** No realice ejercicios antes de la prueba y no debe fumar antes ni durante la realización del examen.
- 5** Presente la orden del médico a la recepcionista de Laboratorio.
- 6** Le tomarán una muestra de sangre en ayunas y dependiendo de su condición, se le dará a tomar una carga de glucosa o se le mandará a que ingiera un desayuno rico en carbohidratos y azúcares.
- 7** Si es diabético ingiera el desayuno normal que acostumbra.
- 8** Dos horas después de la ingestión de la glucosa o el desayuno, le tomarán una segunda muestra de sangre denominada post. (Post carga de glucosa o post desayuno).
- 9** Durante el tiempo que dure la prueba no debe retirarse de la sala de espera del laboratorio, y permanecer en reposo sin ingerir ningún tipo de alimento, dulce o chicle.
- 10** Recuerde que el ejercicio y los alimentos durante la prueba alteran el resultado.

Este examen mide el comportamiento de la glucosa en ayunas y dos horas después de ingerir azúcares.

De la calidad de la TOMA de la MUESTRA depende la CALIDAD del RESULTADO.