



ORINA DE 24 HORAS

- 1** Informe a la recepcionista de Laboratorio el examen requerido por su médico y solicite un recipiente especial para recoger la muestra.
- 2** Vacíe la vejiga al levantarse (6 a.m.) y deseche esta orina.
- 3** Recolecte la orina a partir de la segunda micción del día, durante las 24 horas siguientes (mañana, tarde y noche).
- 4** El día siguiente, exactamente a la misma hora (6 a.m.) recoja la última muestra en el recipiente.
- 5** Es muy importante recoger todo el volumen de la orina durante las 24 horas, sin descartar ninguna micción. Tenga en cuenta **NO** derramar la muestra al envasarla en el recipiente.
- 6** En caso de olvidar la recolección de alguna muestra durante las 24 horas, inicie nuevamente la recolección el día siguiente.
- 7** Mantenga el recipiente refrigerado todo el tiempo.
- 8** La ingesta de líquidos debe ser la acostumbrada por el usuario.
- 9** No se deben consumir bebidas alcohólicas durante el día de la recolección de orina.
- 10** Entregue la muestra en el Laboratorio en el menor tiempo posible.
- 11** Marque el frasco con su nombre y apellidos.

Este examen pretende evaluar el funcionamiento del sistema renal.

De la calidad de la TOMA de la MUESTRA depende la CALIDAD del RESULTADO.