

SALUD

¿Cómo prevenirla?

- **Ventilación adecuada:** Mantén tus espacios bien ventilados.
- **Uso de mascarillas:** cuando tu tengas tos o cuando estés en presencia de personas con tos.
- **Atención médica temprana:** Si tienes tos persistente, sudores nocturnos o fiebre, ¡consulta a tu médico! La detección temprana salva vidas.
- **Adherencia al tratamiento:** Si tienes tuberculosis y no recibes tratamiento o lo recibes de manera intermitente, estás contagiando a más personas y deteriorando tu salud hasta llegar a la muerte

¡Rompe el estigma!

La Tuberculosis no es una vergüenza ni una causa de discriminación. Cualquiera puede ser afectado, pero con apoyo, comprensión y tratamiento adecuado, podemos erradicarla. ¡Juntos podemos eliminar el estigma y salvar vidas!

Si tienes síntomas o dudas, ¡acércate a tu IPS de atención primaria y solicita ayuda!
Recuerda: ¡La tuberculosis se puede CURAR!



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

SALUD

En-torno a tu bienestar

¡Tú puedes ayudar a combatir

La Tuberculosis!

Previene, Detecta y Actúa



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

¿Qué es la Tuberculosis?

La Tuberculosis es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria que afecta principalmente los pulmones, aunque puede afectar otros órganos. Se transmite cuando una persona con TB activa tose, estornuda o habla, liberando bacterias al aire.

¿Cuales son los síntomas?

Los síntomas de la Tuberculosis activa incluyen tos, dolores torácicos, debilidad, pérdida de peso, fiebre y sudores nocturnos. En las personas sanas, la infección no suele causar síntomas, porque el sistema inmunitario de la persona actúa para bloquear la bacteria.

¿Quiénes corren el riesgo de contraerla?

Cualquier persona puede contraer TB, pero son más vulnerables quienes tienen el sistema inmunológico debilitado, como las personas con VIH, diabetes, malnutrición o aquellas que viven en condiciones de hacinamiento o sin acceso adecuado a atención médica.

¡La Tuberculosis se puede CURAR!

Con el tratamiento adecuado (antibióticos) y un diagnóstico temprano, la mayoría de las personas con TB se curan completamente. Sin embargo, el tratamiento debe seguirse de forma completa y rigurosa, sin interrupciones. Si no se trata correctamente, la TB puede ser mortal o generar resistencias a los medicamentos.



Mitos comunes sobre la Tuberculosis:

1. "La Tuberculosis solo afecta a personas pobres o sin hogar."

¡Falso! La TB puede afectar a cualquier persona, independientemente de su estatus socioeconómico.

2. "La Tuberculosis es una enfermedad antigua, ya no existe."

La tuberculosis sigue siendo un problema de salud global, afectando a millones de personas cada año.

3. "La Tuberculosis es contagiosa solo si la persona tiene síntomas graves."

Es cierto que la TB es más contagiosa cuando los síntomas son evidentes, pero también puede transmitirse en etapas tempranas, aunque los síntomas sean leves.

