

E2LC. CURSO DE LAS TIC.

En el mundo actual, las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) juegan un papel cada vez más importante en el acceso a los servicios de salud y en la mejora de la calidad de vida, especialmente para las personas adultas mayores. Estas herramientas permiten comunicarse con profesionales de la salud, acceder a información confiable sobre enfermedades y tratamientos, agendar citas médicas en línea y participar en actividades de bienestar desde casa. Para las asociaciones de usuarios de la salud, aprender a utilizar las TIC no solo fortalece la autonomía y participación activa de los adultos mayores, sino que también facilita una atención más oportuna, cercana y personalizada. Promover su uso es clave para lograr una inclusión digital que garantice el derecho a una salud digna y accesible para todos

Aprender a usar las tecnologías no tiene edad. Las TIC están hechas para facilitar la vida, no para complicarla, y cada día son más accesibles y fáciles de utilizar. Con un poco de práctica y paciencia, es posible descubrir un mundo lleno de oportunidades: hablar con familiares a la distancia, recibir atención médica sin salir de casa, informarse sobre temas de salud y participar en talleres o actividades comunitarias en línea. Nadie nace sabiendo, y todos podemos aprender paso a paso. Lo importante es atreverse, hacer preguntas y confiar en que, con el acompañamiento adecuado, el mundo digital también puede ser un espacio amigable, útil y seguro.

Se propone desde la Red de Salud del Centro E.S.E enseñar a los usuarios de las asociaciones como ingresar al tema de las TIC. Se hizo un primer taller donde se aprendió conceptos básicos:

- Partes del computador
- Prender y apagar
- Ingresar a google
- Realizar un escrito

RED DE SALUD DEL CENTRO E.S.E

Sede Administrativa - IPS Diego Lalinde - Cra. 12E # 50-18 B/ Villa Colombia. Cali - Valle- PBX: (+57 602) 3120930
E-mail: atencionalusuario@saludcentro.gov.co - evaluacionymejora@saludcentro.gov.co - gerencia@saludcentro.gov.co